

Kloster Eberbach mit seiner bewegten Geschichte dient heute regelmäßig als Kulisse für Filmproduktionen.



50

Im ehemaligen Staatsflieger, im Märchenschloss oder in einem Weinfass übernachten? Im Rheinland ist das und noch vieles mehr möglich.



18



6 Sinalco, Asbach, Underberg und Co. – das Rheinland ist bekannt für seine kultigen Getränke.

36 Wenn der Karneval eingeläutet wird, herrscht im Rheinland Ausnahmezustand.



REGIONAL GENIESSEN

6 **Wohl bekomm's!**
Das Rheinland in Flaschen

DAHEIM BEI...

12 **René Heinersdorff**
Der Regisseur, Schauspieler und Autor im Interview

ARS VIVENDI

14 **Riesling für Fortgeschrittene**
Weingut Peter Lauer in Ayl an der Saar

16 **Wein perfekt lagern**
Mut zum eigenen Weinkeller

UNTERWEGS

18 **Ausgefallen nächtigen**
Romantisch, ungewöhnlich oder spannend übernachten

AKTIV LEBEN

30 **Eseltrekking**
Mit den Grautieren unterwegs in den „Highlands“ zwischen Mosel und Saar

BILDUNG

34 **Des Rheinlands schöne Hochschullandschaft**
Breites Studienangebot für eine erfolgreiche Karriere

56



mein Rheinland

Für alle, die das Rheinland lieben

AUF DEN SPUREN

- 36 Karneval**
„Da simmer dabei“
- 46 „Klein-Venedig“ lässt grüßen**
Historischer Stadtrundgang in Saarburg
- 50 Kloster Eberbach**
Perfekte Kulisse mit bewegter Vergangenheit
- 56 Die Nibelungen**
Geschichten aus alter Zeit

MEIN HEIM

- 62 Wohnen im Denkmal**
Haus Schlickum im Korschenbroich
- 65 Junge Meister, alte Techniken**
Schloss Raesfeld – Akademie des Handwerks
- 66 Wie wir 2011 wohnen**
Aktuelle Möbeltrends

GESUNDHEIT

- 68 Tipps & Tricks**
Gesund und munter durch die dunkle Jahreszeit

WALD UND FLUR

- 70 Grüne Zukunftsbäume**
Was verraten Baummarkierungen im Wald?

„KULTOUR“

- 73 Rheinische Partner**
Die „längste Museumslandschaft Europas“

AUS HEIMISCHEN TÖPFEN

- 76 Gastronom Frank Schwarz**
Niederrheinische Spezialitäten aus der Nachbarschaft
- 80 Die Zwei für den Frühling**
Frisch auf den Tisch: Rhabarber und Spinat

ERLEBEN

- 82 Wo Puppen lebendig werden**
Das Düsseldorfer Marionetten-Theater
- 84 Veranstaltungskalender**
Tipps & Termine, Ausstellungen
- 94 Für Sie entdeckt**
Buch-Tipps & Apps für Rheinländer

UNVERGESSEN

- 95 Tuffis großer Sprung**
1950 – Elefantendame stürzt in die Wupper

RUBRIKEN

- 3 Editorial**
- 98 Impressum**
- 98 Vorschau**