

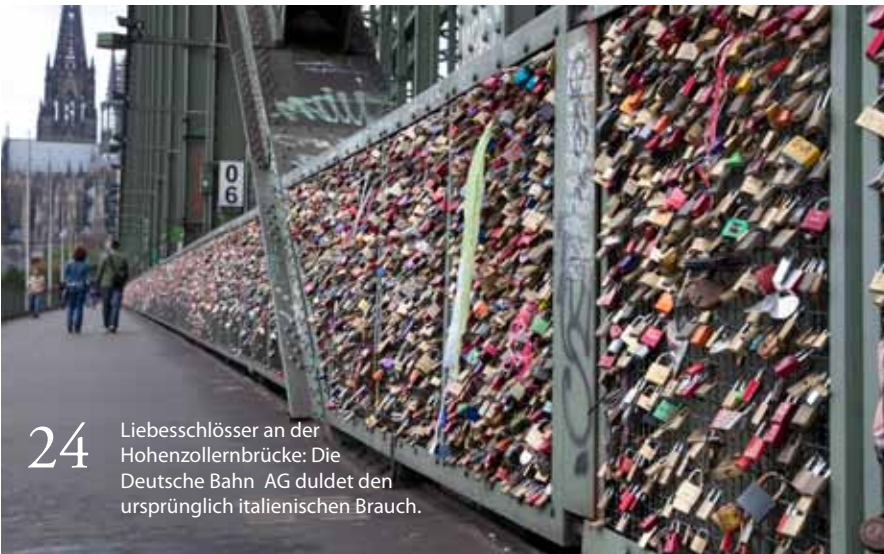
In Neustadt, der heimlichen Hauptstadt des Weins, stehen die ältesten Fachwerkhäuser.



32



36 Wie haben die Bundeskanzler in Bonn vor dem Umzug der Bundesregierung nach Berlin gewohnt? Eine Reise durch 50 Jahre Zeitgeschichte und ein Blick in die Privatsphäre der ehemaligen Regierungschefs.



24 Liebesschlösser an der Hohenzollernbrücke: Die Deutsche Bahn AG duldet den ursprünglich italienischen Brauch.



70 Mittelalter-Märkte und Römerfestspiele – im Rheinland wird Geschichte gelebt.



DAHEIM BEI...

- 6 **Autor Mario Giordano**
Die Psychologie der Spannung
- 10 **Beim Adel zuhause**
Dominik Graf von Spee: Immer das Schloss im Blick

REGIONAL GENIESSEN

- 14 **Sprudelnde Quellen**
Mineralbrunnen in der Eifel

ARS VIVENDI

- 18 **Tai Chi im Zauberwald**
Entspannen im Wellness-Hotel Heinz

UNTERWEGS

- 21 **Ein ganz besonderes Wasser**
Die Geschichte des „Eau de Cologne“
- 24 **Ein Schloss für die Liebe**
Über einen romantischen Brauch auf der Hohenzollernbrücke in Köln
- 28 **Am malerischen Mittelrhein**
Von der Faszination Oberwesels
- 32 **Stadt der Legenden**
Neustadt an der Weinstraße

Wer sich von einem Profi-Rennfahrer über die Nordschleife des Nürburgrings chauffieren lassen will, sollte sich auf eine Berg- und Talfahrt mit 73 Kurven gefasst machen.

59



INHALT

62 Die Geschichte über „dolphin aid“ in Düsseldorf und die Delphintherapie

mein Rheinland

Für alle, die das Rheinland lieben

AUF DEN SPUREN

- 36 Erinnerungen an die Bonner Republik**
So wohnten Adenauer, Erhard & Co.
- 41 Die Schlacht von Worringen**
Wendepunkt der rheinischen Geschichte
- 46 Der Rhein in Versen und Bildern**
Rheinische Sagen Teil 4: Die Rheinromantiker

AUS HEIMISCHEN TÖPFEN

- 50 Dinieren in historischem Ambiente**
Tradition in Düsseldorf – Weinhaus Tante Anna
- 53 Fruchtiges Duo versüßt das Leben**
Pflaumen und Äpfel – Wissenswertes und Rezepte

WALD UND FLUR

- 56 Von Bäumen und Menschen**
Über besonders alte Exemplare und ihre Helfer

MOBIL

- 59 Mit dem Rennwagen durch die „Grüne Hölle“**
Fahrt über die Nordschleife des Nürburgrings

GESUNDHEIT

- 62 Mit Flipper aus der Isolation**
Delphintherapie bei kranken und behinderten Menschen

„KULTOUR“

- 70 Römer und Ritter leben unter uns**
Den Alltag der Antike und des Mittelalters nachempfinden

MEIN HEIM

- 76 „Emotionale Bindungen“ schaffen**
Innenarchitektin Claudia de Bruyn im Portrait

ERLEBEN

- 84 Veranstaltungskalender**
Tipps & Termine, Ausstellungen
- 94 Für Sie entdeckt**
Buch-Tipps & Apps für Rheinländer

UNVERGESSEN

- 95 Eine runde Sache**
Die Langspielplatte kommt auf den deutschen Markt

RUBRIKEN

- 3 Editorial**
- 98 Impressum**
- 98 Vorschau**