

Geselligkeit und gemeinsames Genießen werden im Rheinland großgeschrieben.

18



54

Eine Spurenlese: Im Rheinland gibt es unzählige Ortsnamen, die anders und kurios klingen.

46

Die Marksburg thront stolz zwischen Bingen und Koblenz. Sie ist die einzige Höhenburg am Rhein, die nie zerstört wurde.



30

Wenn Leib und Seele signalisieren, dass sie nicht zu ihrem Recht kommen, steht ein Innehalten an. Dann ist womöglich ein Aufenthalt im Kloster genau das Richtige, um Ruhe und Kraft zu tanken.



DAHEIM BEI...

- 6 **Dieter Nuhr**
Wenn das Große auf das Kleine prallt
- 10 **Beim Adel zuhause**
Familie zwischen Tradition und Moderne

WIRTSCHAFT

- 14 **Messen**
Jobmotoren und Drehscheiben

ARS VIVENDI

- 18 **Festliche Grüße aus der Küche**
Kochen wie die Profis
- 26 **Besondere Tischdekoration**
Gäste sind willkommen
- 28 **Vor dem Genuss steht die Arbeit**
Kochschulen im Überblick

AKTIV LEBEN

- 30 **In der Ruhe liegt die Kraft**
Auszeit im Kloster



39

Wandern erfreut sich immer größerer Beliebtheit. meinRheinland gibt Tipps für perfektes Wandervergnügen.



INHALT

14

Messen sind Marktplätze, Schauplätze und nicht zuletzt Wirtschaftsfaktoren erster Güte – auch im Rheinland.

mein Rheinland

Für alle, die das Rheinland lieben

38 Wanderlust

Ausgewählte Strecken

AUF DEN SPUREN

46 Eine Ritterburg zum Anfassen

Die Marksburg in Braubach am Rhein

50 Eine Welterbe-Gastgeberin bittet zu Tisch

Ein Besuch im Landgasthof „Zum Schwanen“

54 Die kuriosen Seiten des Rheinlandes

Ungewöhnliche Ortsnamen

58 Irmundus, Jovinus und das Geheimnis von Mündt

Zwei Lebenswege, die sich kreuzten

62 Land der Berge – und Sagen

Rheinische Sagen Teil 5: Eifelsagen

ERLEBEN

67 Drahtseilakt

Die neue Seilbahn in Koblenz

„KULTOUR“

72 Geteiltes Leid ist halbes Leid

Die Geschichte des Heiligen Martin

SCHÖNER SHOPPEN

76 Schöne Bescherung

Geschenkideen zum Weihnachtsfest

ERLEBEN

80 Winterlicher Weihnachtszauber

Weihnachtsmärkte in der Region

85 Veranstaltungskalender

Tipps & Termine, Ausstellungen

94 Für Sie entdeckt

Buch-Tipps & Apps für Rheinländer

UNVERGESSEN

95 Ein Fall für „das Miljö“

1975 – der Einbruch in die Domschatzkammer

RUBRIKEN

3 Editorial

98 Impressum

98 Vorschau