

6

Axel Pape ist gefragter Schauspieler. Er lebt zwar in Berlin, freut sich aber über jeden Abstecher in die Heimat.



Sterne-Koch Johann Lafer verwendet besonders gern frische Kräuter in seiner erlesenen Küche.

30



46

In Bonn und Umgebung spürt man den Geist Beethovens überall.



Goch am Niederrhein hat landschaftlich und kulturell viel zu bieten.

68

#### DAHEIM BEI...

**6 Axel Pape**  
Gelegentlich Sehnsucht nach der Heimat

**12 Beim Adel zu Hause**  
Das Alte mit dem Neuen verbinden

#### AKTIV LEBEN

**16 Rheinland – Reiterland**  
Warum Menschen ihre Zeit im Sattel verbringen

**25 Tag der Begegnung**  
Guildo Horn hat alle Menschen lieb

#### ARS VIVENDI

**26 Spitzenküche in Mönchengladbach**  
Palace St. George

**30 Kochen mit Kräutern**  
Das appetitliche Grün gibt vielen Gerichten den Kick

#### AUF DEN SPUREN

**36 Von Seifenoper bis Starkino**  
Das Rheinland ist ein gefragter Drehort



**36** Ob „Tatort“, „Lindenstraße“ oder „Alarm für Cobra 11“ – im Rheinland sind Kameras und Scheinwerfer besonders oft im Einsatz.



**16** Reiten ist besonders im Rheinland ein gefragter Sport.

# mein Rheinland

*Für alle, die das Rheinland lieben*

**46 Dem Genie ganz nah kommen**  
Teil 3 der Serie „Literaten und Musiker im Rheinland“

**52 Mit Pinsel und Pinzette gegen Staub und Dreck**  
Drei Jahre nach dem Einsturz des Kölner Stadtarchivs

**VON WALD & FLUR**

**58 Rheinisches Allerlei**  
Warum das Wetter im Rheinland so ist, wie es ist

**KULTOUR**

**62 Lange Nächte mit kurzen Filmen**  
58. Internationale Kurzfilmtage in Oberhausen

**UNTERWEGS**

**68 Eine Perle am Niederrhein**  
Goch lockt mit Natur und Kultur

**72 Der Alltag bleibt vor der Tür**  
Sauna- und Wellness-Landschaften in der Region

**MEIN HEIM**

**78 Schmucke Schlafstätten**  
Einrichtungsideen fürs Schlafzimmer

**ERLEBEN**

**82 Düsseldorfer Altstadt wird zur „Swinging City“**  
Die Jazz Rallye feiert ihren 20. Geburtstag

**84 Veranstaltungskalender**  
Tipps & Termine, Ausstellungen

**94 Für Sie entdeckt**  
Buch-Tipps & Apps für Rheinländer

**UNVERGESSEN**

**95 Rettung in letzter Minute**  
Eröffnung der Düsseldorfer Pferderennbahn

**RUBRIKEN**

- 3 Editorial**
- 98 Impressum**
- 98 Vorschau**