



62 Auftakt zur neuen Serie „Burgen & Schlösser im Rheinland“: die Drachenburg in Königswinter.



30 Das Sauerland bietet Winterspaß für die ganze Familie – von Skifahren über Schneewandern bis zum Hundeschlittenrennen.



22 Nirgendwo in Deutschland ist die Lust auf Muscheln größer als im Rheinland und Ruhrgebiet.



66 Süßes ist bei Jung und Alt beliebt. meinRheinland schaut hinter die Kulissen einer Bonbon-Manufaktur.

mein Rheinland

Für alle, die das Rheinland lieben



Bekannt geworden ist sie mit der Fernsehserie „Mord mit Aussicht“. meinRheinland traf die Schauspielerin Caroline Peters.

12

- AKTUELLES**
- 6 Neues aus dem Rheinland**
Von Tatornten, einem Flügelauro und goldenen Rehen
- GANZ PRIVAT**
- 12 Caroline Peters**
Das Wasser von Kölle war schuld
- WIRTSCHAFT**
- 16 Das Geheimnis eines guten Tees**
Teekanne
- ARS VIVENDI**
- 20 Scharfes Würzmittel vom Fass**
Der Senfladen in der Düsseldorfer Altstadt
- 22 Schwarzes Gold**
Muscheln auf rheinische Art
- 26 Gehaltvoll, lecker und eine gute Grundlage**
Bis Aschermittwoch haben Muzen Saison
- AKTIV LEBEN**
- 30 Spurensuche im Winterwunder Sauerland**
Freizeitvergnügen abseits von Trubel und Hektik

Titelfoto: Romantischer Rhein Tourismus GmbH

- 36 Auf schnellen Pfoten durch die Vulkaneifel**
Mit dem Hundeschlitten auf Tour
- 40 „Grüß' Gott“ auf dem Neusser Gletscher**
Pistenspaß in der Skihalle an 365 Tagen im Jahr
- 44 Das Rheinland – ein gefragter Medizin-Standort**
Top-Adressen und wertvolle Tipps zum Gesundbleiben
- AUF DEN SPUREN**
- 54 Ein Schatzhaus und Monument des Glaubens**
In Xanten jährt sich die Grundsteinlegung des Doms
- 60 Hier gehen Kaiser baden**
Bad Ems lockt mit vielfältigem Wellness-Angebot
- 62 Chamäleon der deutschen Burgenlandschaft**
Teil 1 der Serie „Burgen & Schlösser“: die Drachenburg
- HANDWERK**
- 66 Die fabelhafte Welt des Zuckerbäckers**
Wie Bonbonmacher ihre Köstlichkeiten herstellen
- MITMACHEN & HELFEN**
- 70 Das mobile Wartezimmer**
Medizinische Versorgung für Wohnungslose

- MEIN HEIM**
- 74 Küchenhelfer für Gourmets**
Praktische Utensilien fürs Kochen und Zubereiten
- ERLEBEN**
- 78 Unterwegs auf Europas schönstem Strom**
Eine Flusskreuzfahrt auf dem Rhein
- 82 Närrische Motti, jeckes Treiben**
Karneval wird nicht nur an Rosenmontag gefeiert
- 84 Veranstaltungskalender**
Tipps & Termine, Ausstellungen
- 94 Für Sie entdeckt**
Buch-Tipps & Apps für Rheinländer
- UNVERGESSEN**
- 95 Bemerkenswerte Premieren**
Bärtige Dozenten, grüne Wildnis und organische Architektur
- RUBRIKEN**
- 3 Editorial**
- 98 Impressum**
- 98 Vorschau**