

Christoph Maria Herbst sieht Rosa: Im Interview spricht er über Karneval, Sauerbraten und seine Heimatstadt Wuppertal 12



Foto: Thinkstock/Teleginastia

20 Frisch vom Feld auf den Teller: Sommerliche Variationen von rheinischem Gemüse



44 Wetten und gewinnen: Von der Faszination von Galopprennen



mein Rheinland

Für alle, die das Rheinland lieben

35 Hoch auf den Berg und hinab ins Tal: Vier reizvolle Wanderwege durch die Region



Foto: Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH

AKTUELLES

6 Neues aus dem Rheinland
Von Skippern, Friedensstiftern und Pilgern

GANZ PRIVAT

12 Christoph Maria Herbst
Ein Mann für alle Rollen

WIRTSCHAFT

16 Es begann mit einer Männerfreundschaft
Der Konzern Bayer AG

ARS VIVENDI

20 Gemüse auf die leichte Art
Rote Bete und Bohnen schmecken auch im Sommer

30 An den Grill, fertig los
Ran an die Kohle: So grillt man richtig

32 Steinheuers kulinarische Inszenierungen
Ein Sternkoch, der Gegensätze liebt

AKTIV LEBEN

35 Zu Fuß über Stock und Stein
Natur pur: Wandern in der Region

Titelfoto: Eifel Tourismus GmbH - Dominik Ketz

44 Die Nase vorn: Auf der Galopprennbahn
Im Rausch der Geschwindigkeit

48 Der tägliche Kampf mit dem inneren Schweinehund
Personal-Trainer Felix Klemme aus Bonn

AUF DEN SPUREN

52 Eine Festung im Umbruch
Teil 10 der Serie Burgen & Schlösser: Burg Vogelsang

56 In Gedenken an den Ersten Weltkrieg
Grenzüberschreitende Ausstellung im Maison Blanche

58 Karl der Große wirkt bis heute nach
Der erste Kaiser des Mittelalters und sein Erbe

62 Jäger des verlorenen Schatzes
Das zentrale Bahnfundbüro in Wuppertal

ERLEBEN

68 Ein Tag in...
Spannende Ausflugsideen für Städte in der Region

72 Ein Wirklichkeit gewordener Traum
Die Insel Hombroich verbindet Kunst und Natur

78 Musikgenuss zwischen Rhein und Reben
Das Rheingau Musik Festival wartet mit Superlativen auf

80 Schimmi-Führungen durch den Pott
Tatorte live erleben

82 Shakespeare – Wie er uns gefällt
Sommernachtsträume im Neusser Globe

84 Veranstaltungskalender
Tipps & Termine, Ausstellungen

94 Für Sie entdeckt
Buch-Tipps & Apps für Rheinländer

UNVERGESSEN

96 NRWs einziger Nationalpark feiert Geburtstag
Wälder, Wildnis, Wildkatzen: Der Nationalpark Eifel

RUBRIKEN

3 Editorial

67 Kreuzworträtsel

98 Impressum

98 Vorschau