

## Inhalt

96

In den Erlebnismuseen im Rheinland kann man viel ausprobieren.

88

Der international bekannte Fotograf Horst Wackerbarth ist ein Chronist unserer Zeit. Sein Markenzeichen ist die Rote Couch.

18

3-D-Schwarzlicht-Minigolf-Anlagen locken auch im Winter.

48

Food-Trendforscherin und Produktentwicklerin Karin Tischer weiß, was schmeckt.

52

Traditionsreich, lecker und ein bisschen geheimnisvoll: Aachener Printen.

## Inhalt

## mein RHEINLAND Winter 2017

### AKTUELLES

- 6 **Interessantes rund ums Rheinland**  
Von Pop-Geschichte bis Klimawissenschaft

### PERSÖNLICH

- 12 **Im Schloss einer Zauberin**  
Doris Zehr und ihr begehbares Kochbuch

### AKTIV LEBEN

- 18 **Einlochen im Weltall**  
Minigolfspielen in der Halle
- 22 **Deutschlands ältestes Kino steht in Mettmann**  
Kleine Lichtspielhäuser mit Tradition

### ARS VIVENDI

- 30 **Feines zum Fest einfach mal anders**  
Fisch, Fleisch oder vegetarisch

### WIRTSCHAFT

- 40 **Zeitzeugen der Industriegeschichte**  
Umgenutzte Bauwerke rund um Koblenz
- 48 **„Mein wichtigstes Kapital ist mein Bauchgefühl“**  
Karin Tischer kennt die Koch- und Food-Trends
- 52 **Gebäck mit Tradition und einer Prise Geheimnis**  
Wie die Aachener Printen entstehen

### AUF DEN SPUREN

- 58 **Sterbebegleitung ist Lebensbegleitung**  
Der Hospizverein begleitet schwerstkranke Menschen
- 62 **Wo der Nikolaus zur Schule geht**  
Den heiligen Mann aus Myra richtig verkörpern
- 66 **„Menschenrechte kennen keine Grenzen“**  
Amnesty International ist in Düsseldorf aktiv
- 70 **Wo eine Burg Verstecken spielt**  
Zu Besuch auf dem Rittersitz Zelem

Tiefenfoto: MichaelUtech/istockphotos.com

### ERLEBEN

- 74 **Still-Leben auf Kloster Kamp**  
Schweigend zur Ruhe kommen
- 78 **Ein Wochenende in... Neuwied**  
Originell übernachten, speisen, spielen
- 88 **Mit seiner Couch um die Welt**  
Der Fotograf Horst Wackerbarth
- 94 **Weihnachtsmärkte in der Region**  
Festliche Stimmung zur Adventszeit
- 96 **Ausprobieren und Mitmachen erwünscht**  
Die Erlebnismuseen Rhein Ruhr
- 103 **Veranstaltungskalender**  
Tipps, Termine, Ausstellungen
- 119 **Für Sie entdeckt**  
Buchtipps & Apps

### UNVERGESSEN

- 120 **Heinrich Böll – politischer Literat und streitbarer Intellektueller**  
Ein Nobelpreisträger aus Köln

### RUBRIKEN

- 3 **Editorial**
- 99 **Kreuzworträtsel**
- 122 **Impressum**
- 122 **Vorschau**

# MADE IN KREFELD

## KREATIVES AUS KREFELD

Crefelder Weihnachtsmarkt erstmals mit „made in Krefeld Special“ auf dem nördlichen Dionysiusplatz

### 23.11. – 23.12.



[www.krefeld.de/madeinkrefeldspecial](http://www.krefeld.de/madeinkrefeldspecial)

Ein herzliches Dankeschön an unsere Sponsoren:

**Volksbank Krefeld eG**

**LEGNOR** WERKSTÄTTE FÜR HOLZARBEITEN

**Meyers & Schwarze**